



2026 / 2027

CARTE DES MASSAGES

HÔTEL RESTAURANT SPA DE L'ABBAYE

Pour les réservations, s'adresser à la réception de l'hôtel

Annulation de soin/massage : l'hôtel de l'Abbaye exigera le paiement de toute prestation initialement réservée en cas d'annulation moins de 48 heures à l'avance ou de non présentation au rendez-vous. L'annulation d'un soin dans le cadre d'un forfait séjour ne peut donner lieu à un remboursement ou une compensation.

45 minutes – 95 €

1h – 105 €

1h15 – 145 €



Massage assis

Sur chaise, sans huile, tout habillé : relâche la nuque, les épaules et le dos. Idéal en pause courte ou avant un voyage.



Massage jambes légères

Mouvements longs et enveloppants le long des jambes, pour une agréable sensation de légèreté.



Massage tonique

Manœuvres toniques et enveloppantes sur l'ensemble du corps, pour une sensation vivifiante et tonifiante.



Massage japonais du visage

Technique ancestrale japonaise du visage : gestes précis et enveloppants, pour une profonde détente du visage et une sensation de fraîcheur.



Massage suédois

Massage complet et dynamique du corps entier, des pieds au cuir chevelu : relâche les tensions, pour un soin tonique et enveloppant.



Massage signature

Notre protocole maison, composé au fil des techniques de nos praticien(ne)s, pour une détente sur-mesure et enveloppante.



Massage intuitif

Sans protocole fixe : la/le praticien(ne) adapte gestes et rythme en temps réel à ce que révèle votre corps.



Réflexologie plantaire

Pressions et modelage des zones réflexes du pied, pour une détente profonde et un regain de vitalité.



Soin visage + massage épaules

Un soin du visage prolongé par un massage des épaules et de la nuque : un moment de détente où les tensions s'apaisent.



Massage pierres chaudes

Pierres de basalte chauffées, glissées sur le corps huilé : sensation de relâchement musculaire profond et chaleur enveloppante.



Massage californien

Longs mouvements fluides et enveloppants inspirés de la Californie des années 70 : détente profonde du corps et de l'esprit.



Massage des pieds

Pétrissages et pressions ciblés sur les pieds fatigués : une sensation de légèreté immédiate après la marche ou le voyage.



Modelage jambes & corps

Modelage enveloppant du corps et des jambes, aux mouvements lents et rythmés, pour une agréable sensation de légèreté.



Massage enfant

Gestes doux et rassurants adaptés aux enfants, pour un moment de détente en toute sécurité, en présence d'un parent.



Atelier massage bébé

La praticienne vous guide, pas à pas, pour masser vous-même votre bébé tout en douceur. Séance réalisée par le parent, sous ses conseils.